

Nowa Ruda, dnia 29.01.2025 r.

Karolina Popiel
Radna Rady Miejskiej
w Nowej Rudzie

Pan Tomasz Kiliński
Burmistrz Miasta Nowa Ruda
za pośrednictwem
Pana Andrzeja Behana
Przewodniczącego Rady Miasta Nowa Ruda

INTERPELACJA

Dotyczy: Montażu tzw. krzesełek wytchnienia w wielokondygnacyjnych budynkach mieszkalnych należących do gminnego zasobu nieruchomości

Szanowny Panie Burmistrzu,

działając w imieniu i na rzecz mieszkańców, zwracam się z uprzejmą prośbą o rozważenie montażu tzw. krzesełek wytchnienia w budynkach mieszkalnych należących do zasobów nieruchomości gminy. Chodziłoby o zamontowanie uchylnych siedzisk na klatkach schodowych w budynkach kilkupiętrowych, mniej więcej w połowie drogi na najwyższe piętro, tak aby dać możliwość odpoczynku wszystkim tego potrzebującym, a więc przede wszystkim seniorom, ale też ludziom młodszym po różnych urazach, osobom schorowanym, osobom z niepełnosprawnościami, kobietom w ciąży i rodzicom z małymi dziećmi.

Problem poruszania się po schodach dotyka oczywiście również mieszkańców wielokondygnacyjnych bloków należących do spółdzielni mieszkaniowych w naszym mieście. W związku z tym chciałabym tu poinformować, że przeprowadziłam już też wstępne rozmowy z władzami SM w Nowej Rudzie oraz SM „Górnik” w Nowej Rudzie. Mój pomysł na montaż tzw. krzesełek wytchnienia spotkał się z pozytywnym odbiorem i zrozumieniem, co daje realną szansę na stopniowe wdrażanie tej inicjatywy w najbliższym czasie.

UZASADNIENIE

Większość budynków mieszkalnych w Nowej Rudzie, należących do gminy miejskiej lub działających na jej terenie spółdzielni mieszkaniowych, to budynki pozbawione wind. Już teraz stanowi to olbrzymi problem dla wielu osób zamieszkujących wyższe piętra. Dotyczy to zwłaszcza osób starszych, które często mają problemy z poruszaniem się i chodzeniem po schodach.

Myszę, że nie trzeba nikogo przekonywać, że społeczeństwo naszego miasta starzeje się. Wedle aktualnych danych pochodzących z Urzędu Stanu Cywilnego Nową Rudę zamieszkuje obecnie 5237 osób powyżej 65 roku życia, co stanowi ok. 27% wszystkich mieszkańców. Niestety, według prognoz liczba seniorów oraz ich udział w ogólnej populacji naszego miasta będzie znacząco wzrastać. Coraz częściej będziemy obserwować zjawisko określane w demografii jako „podwójne starzenie się ludności”. Oznacza to nie tylko stały wzrost liczby osób w wieku podeszłym, ale również rosnący udział najstarszej grupy seniorów, czyli osób w wieku 80 lat i więcej. Oczywiście zmiany te w coraz

większym stopniu będą dotyczyły miasta, ponieważ będzie ono musiało stale przystosować swoje usługi i infrastrukturę do potrzeb starzejącego się społeczeństwa. Do najważniejszych wyzwań należą już teraz: zapewnienie opieki zdrowotnej i społecznej, dostosowanie transportu miejskiego oraz właśnie tworzenie infrastruktury w budynkach, która będzie przyjazna i dostosowana do potrzeb osób starszych.

Podczas licznych rozmów z naszymi wspianiałymi seniorami mieszkającymi na wyższych piętrach bloków często słyszę, jak dużym wyzwaniem jest dla nich wykonywanie codziennych czynności, takich jak wyjście na zakupy, do lekarza, apteki, na spacer, pocztę czy do urzędu. Zjawisko to się potęguje, gdy osoby te nie mogą liczyć na pomoc najbliższych. Mieszkańcy podkreślają, że wejście na drugie, trzecie i wyższe piętro stanowi ogromne wyzwanie i wymaga niezwykle wysiłku. Nie są oni w stanie wyjść do swojego mieszkania bez przystawiania na krótki odpoczynek. Konieczność pokonywania wielu schodów zniechęca ich zarówno do wychodzenia z domu, jak i do samodzielnych spacerów. Dlatego też, aby ulżyć w ich codziennym życiu wystarczy proste rozwiązanie w postaci zamontowania składanych do ściany tzw. krzesełek wytchnienia. Ich celem jest zapewnienie swobodnego i bezpiecznego przysiadania, a dodatkowo mogą zostać wyposażone w uchylną poręcz, która ułatwia podparcie podczas wstawania i siadania.

Warto podkreślić, że krzesełka byłyby składane do ściany, dzięki czemu nie blokowałyby dróg ewakuacyjnych i zostałyby zamontowane zgodnie z obowiązującymi przepisami przeciwpożarowymi oraz zasadami BHP.

Należy zauważyć, że rozwiązanie to będzie nieocenionym wsparciem nie tylko dla seniorów, ale też dla wszystkich osób zmagających się z trudnościami w poruszaniu się i mieszkających na wyższych kondygnacjach. Dotyczy to więc też między innymi osób schorowanych, z niepełnosprawnościami, po urazach ortopedycznych, kobiet w ciąży oraz rodziców z małymi dziećmi.

Tzw. krzesełka wytchnienia, poza swoją podstawową funkcją, wspierają aktywność i samodzielność osób z nich korzystających. Dla wielu będą też pomocą w przełamaniu strachu przed wyjściem z domu. Dodatkowo mają budować świadomość innych mieszkańców na temat nieuchronnych zmian demograficznych.

Szanowny Panie Burmistrzu, starzenie się społeczeństwa naszego miasta staje się coraz bardziej widoczne. To zjawisko wpływa również na zmieniające się potrzeby mieszkańców. Jestem przekonana, że uwzględnianie potrzeb seniorów w podejmowanych działaniach to nie tylko nasz obowiązek, ale również wyraz szacunku wobec nich.

Do niniejszej interpelacji załączam zdjęcia przykładowych siedzisk i poręczy uchylnych, które mogą służyć jako tzw. krzesełka wytchnienia.

Z wyrazami szacunku

Karolina Popiel

Radna Rady Miejskiej w Nowej Rudzie

Na podstawie art. 24 ust. 6 ustawy o samorządzie gminnym z dnia 8 marca 1990 r. (Dz. U. z 2024 r. poz. 1465) wnoszę o przekazanie Panu Burmistrzowi Miasta Nowa Ruda niniejszej interpelacji i odpowiedź na nią w formie pisemnej.

Załącznik do interpelacji Radnej Karoliny Popiel z dnia 29.01.2025 r. w sprawie montażu tzw. krzesełek wytchnienia w wielokondygnacyjnych budynkach mieszkalnych należących do gminnego zasobu nieruchomości.



